

1-я неделя / 1. понедельник

| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----------------|------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 333 | Макароны с тертым сыром Российским | 0,200 | 12,87 | 12,64 | 34,33 | 315 |
| 2 | 337 | Яйцо отварное | 0,040 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 3 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 693. | Какао Витошка с витамин. и молоком | 0,200 | 5,83 | 4,8 | 18,44 | 142 |
| 6 | 627. | Яблоки св. | 0,150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70 |
| Итого по группе | | | 0,65 | 28,18 | 32,39 | 93,33 | 795 |

| Обед | | | | | | | |
|-----------------|------------|------------------------------------|----------|-------|-------|----------|-----------|
| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) | белки | жиры | углеводы | ЭЦ (ккал) |
| 1 | 16.1 | Салат из свежих огурцов | 0,100 | 0,68 | 5,09 | 1,84 | 56 |
| 2 | 139. | Суп картофельный с горохом и мясом | 0,250/15 | 8,8 | 8,67 | 22,52 | 196 |
| 3 | 551. | Гренки из пшеничного хлеба | 0,010 | 1,44 | 0,15 | 9,35 | 45 |
| 4 | 388. | Котлеты рыбные | 0,100 | 13,74 | 3,88 | 9,34 | 127 |
| 5 | 606. | Соус польский (1-й вариант) -3 | 0,040 | 1,22 | 8,57 | 2,62 | 89 |
| 6 | 508. | Каша рисовая рассыпчатая | 0,180 | 4,45 | 7,07 | 46,68 | 269 |
| 7 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 8 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 9 | 707 | Сок яблочный | 0,200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого по группе | | | 1,02 | 41,27 | 35,03 | 175,69 | 1154 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,65 | 28,18 | 32,39 | 93,33 | 795 |
| Обед | 1,02 | 41,27 | 35,03 | 175,69 | 1154 |
| Итого за день | 1,67 | 69,45 | 67,42 | 269,02 | 1949 |

1-я неделя / 2. вторник

| п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----|------------|--------------|-------------------------|----------------------|------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------|------|------------------------------------|-----------------|-------|-------|--------|-----|
| 1 | 311. | Каша пшеничная вязкая с маслом | 0,204(200/4) | 6,76 | 7,97 | 26,83 | 208 |
| 2 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 3 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 4 | 698. | Йогурт 2,5 % жирности | 0,100 | 2,6 | 2,5 | 13 | 87 |
| 5 | 686 | Чай с лимоном | 0,217(200/10/7) | 0,26 | 0,06 | 10,23 | 42 |
| 6 | 627. | Бананы св. | 0,150 | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 |
| Итого по группе | | | 0,731 | 15,67 | 21,03 | 107,14 | 686 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------|------|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-----|
| 1 | 20.2 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 0,100 | 0,87 | 5,13 | 2,74 | 61 |
| 2 | 127. | Суп с рисом и мясными фрикадельками | 0,250 | 9,74 | 4,56 | 14,55 | 130 |
| 3 | 455 | Котлеты рубленые с капустой | 0,120 | 15,14 | 14,81 | 18,02 | 265 |
| 4 | 601. | Соус сметанный3 с томатом | 0,050 | 0,86 | 1,61 | 4,82 | 32 |
| 5 | 520. | Пюре картофельное | 0,180 | 3,72 | 7,51 | 18,91 | 175 |
| 6 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 7 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 8 | 699. | Напиток лимонный | 0,200 | 0,13 | 0,01 | 10,43 | 45 |
| Итого по группе | | | 1,04 | 40,4 | 35,03 | 132,61 | 994 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,731 | 15,67 | 21,03 | 107,14 | 686 |
| Обед | 1,04 | 40,4 | 35,03 | 132,61 | 994 |
| Итого за день | 1,771 | 56,07 | 56,06 | 239,75 | 1680 |



1-я неделя / 3. среда

| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-------|------------|--------------|-------------------------|----------------------|------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------|------|---|---------------|-------|-------|-------|-----|
| 1 | 366. | Запеканка из творога | 0,180 | 26,77 | 21,39 | 19,36 | 385 |
| 2 | 1025 | Молоко сгущеное с сахаром 8,5% жирности | 0,040 | 2,88 | 3,4 | 22,2 | 131 |
| 3 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 685 | Чай с сахаром | 0,210(200/10) | 0,2 | 0,05 | 10,02 | 40 |
| 6 | 627. | Мандарины св. | 0,150 | 1,2 | 0,3 | 11,25 | 57 |
| Итого по группе | | | 0,64 | 34,85 | 34,89 | 88,41 | 818 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------|------|---------------------------------------|----------|-------|-------|--------|------|
| 1 | 24 | Салат "Полоньский" | 0,100 | 1,11 | 12,94 | 4,31 | 140 |
| 2 | 143. | Суп с макаронами, картофелем и птицей | 0,250/15 | 6,86 | 5,13 | 20,25 | 151 |
| 3 | 499. | Котлеты рубленные из птицы | 0,100 | 16,08 | 10,92 | 13,74 | 227 |
| 4 | 96.0 | Масло сладко-сливочное, прокипяченное | 0,005 | 0,02 | 4,12 | 0,04 | 37 |
| 5 | 541. | Рагу овощное (3-й вариант) | 0,180 | 3,84 | 4,32 | 22,28 | 144 |
| 6 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 7 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 8 | 509 | Напиток с витаминами "Витошка" | 0,200 | 0 | 0 | 19,4 | 78 |
| Итого по группе | | | 0,975 | 37,85 | 38,83 | 143,16 | 1063 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,64 | 34,85 | 34,89 | 88,41 | 818 |
| Обед | 0,975 | 37,85 | 38,83 | 143,16 | 1063 |
| Итого за день | 1,615 | 72,7 | 73,72 | 231,57 | 1881 |



1-я неделя / 4. четверг

| п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|------------------------------------|------------|---|-------------------------|----------------------|-------------|---------------|-------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 311. | Каша рисовая (жидкая) с маслом | 0,204(200/4) | 4,97 | 6,8 | 30,3 | 204 |
| 2 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 3 | 779 | Булочка молочная | 0,050 | 4,54 | 4,09 | 25,95 | 171 |
| 4 | 685. | Чай с сахаром и молоком | 0,215(200/15) | 3,1 | 2,55 | 19,81 | 114 |
| 5 | 627. | Яблоки св. | 0,150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70 |
| Итого по группе | | | 0,629 | 13,26 | 22,29 | 90,84 | 634 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 19.1 | Салат из свежих помидоров | 0,100 | 1,07 | 6,18 | 3,69 | 77 |
| 2 | 142. | Суп картофель на рыбном бульоне с ментаем | 0,250/25 | 7,88 | 3,09 | 13,45 | 126 |
| 3 | 478. | Запеканка картофельная с субпродуктами | 0,250 | 26,61 | 11,77 | 32,55 | 335 |
| 4 | 601. | Соус сметанный3 с томатом | 0,050 | 0,86 | 1,61 | 4,82 | 32 |
| 5 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 6 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 7 | 639. | Компот из смеси сухофруктов3 | 0,200 | 0,59 | 0,06 | 21,68 | 91 |
| 8 | 0.14 | Конфеты на сливках | 0,030 | 1,74 | 2,1 | 23,7 | 121 |
| Итого по группе | | | 1,02 | 48,69 | 26,21 | 163,03 | 1068 |
| Итоги по группам питающихся | | | | | | | |
| Группа | | | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
| Завтрак | | | 0,629 | 13,26 | 22,29 | 90,84 | 634 |
| Обед | | | 1,02 | 48,69 | 26,21 | 163,03 | 1068 |
| Итого за день | | | 1,649 | 61,95 | 48,5 | 253,87 | 1702 |



1-я неделя / 5. пятница

| п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|------------------------------------|------------|---------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 311. | Каша манная (жидкая) с маслом | 0,204(200/4) | 7,34 | 8,97 | 28,35 | 226 |
| 2 | 97.0 | Сыр Российский порция | 0,025 | 5,8 | 7,37 | 0 | 91 |
| 3 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1023 | Батон нарезной порция | 0,030 | 2,25 | 0,9 | 15,3 | 78 |
| 5 | 685. | Чай витаминизированный "Витошкой" | 0,210(200/10) | 0,2 | 0,05 | 9,75 | 39 |
| 6 | 627. | Бананы св. | 0,150 | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 |
| Итого по группе | | | 0,629 | 17,89 | 26,29 | 84,98 | 653 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 110. | Борщ со св. капустой, сметаной, мясом | 0,250/6/15 | 5,85 | 9,27 | 7,01 | 149 |
| 2 | 451. | Биточки мясные | 0,100 | 13,82 | 17,71 | 12,51 | 265 |
| 3 | 595. | Соус молочный | 0,050 | 1,58 | 3,14 | 8,13 | 58 |
| 4 | 516. | Макаронные изделия отварные | 0,180 | 6,54 | 7,37 | 35,22 | 244 |
| 5 | 572. | Гарнир из свежих огурцов | 0,100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 |
| 6 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 7 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 8 | 636. | Компот из апельсинов 3 | 0,200 | 0,18 | 0,04 | 11,6 | 49 |
| Итого по группе | | | 1,02 | 38,71 | 39,03 | 140,11 | 1065 |
| Итого по группам питающихся | | | | | | | |
| Группа | | | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
| Завтрак | | | 0,629 | 17,89 | 26,29 | 84,98 | 653 |
| Обед | | | 1,02 | 38,71 | 39,03 | 140,11 | 1065 |
| Итого за день | | | 1,649 | 56,6 | 65,32 | 225,09 | 1718 |



1-я неделя / 6. суббота

| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-------|------------|--------------|-------------------------|----------------------|------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------|------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-----|
| 1 | 311. | Каша пшенная (жидкая) с маслом | 0,204(200/4) | 6,31 | 7,49 | 28,1 | 207 |
| 2 | 337 | Яйцо отварное | 0,040 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 3 | 96.0 | Масло сладко-сливочное , порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 693. | Какао Витошка с витамин. и молоком | 0,200 | 5,83 | 4,8 | 18,44 | 142 |
| 6 | 627. | Апельсины св. | 0,150 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 64 |
| Итого по группе | | | 0,654 | 22,37 | 26,94 | 84,55 | 681 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------|------|--|---------------|-------|-------|--------|------|
| 1 | 30.0 | Салат из редиса со свежим огурцом | 0,100 | 0,93 | 6,76 | 2,59 | 75 |
| 2 | 124. | Щи из св. капусты с цыпленком и сметаной | 0,250/6/15 | 5,81 | 6,5 | 7,73 | 121 |
| 3 | 488 | Цыплята-бройлеры, туш.в соусе с овощами | 0,250(60/190) | 17,25 | 21,02 | 29,36 | 365 |
| 4 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 5 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 6 | 638. | Компот из кураги | 0,200 | 1,04 | 0 | 20,98 | 87 |
| 7 | 0.06 | Мармелад жележный | 0,030 | 0,03 | 0 | 23,82 | 96 |
| Итого по группе | | | 0,97 | 35 | 35,68 | 147,62 | 1030 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,654 | 22,37 | 26,94 | 84,55 | 681 |
| Обед | 0,97 | 35 | 35,68 | 147,62 | 1030 |
| Итого за день | 1,624 | 57,37 | 62,62 | 232,17 | 1711 |



2-я неделя / 1. понедельник

| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-------|------------|--------------|-------------------------|----------------------|------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------|------|------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-----|
| 1 | 311. | Каша ячневая (жидкая)с маслом | 0,204/(200/4) | 5,37 | 6,12 | 24,67 | 176 |
| 2 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 3 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 4 | 97.0 | Сыр Российский порция | 0,025 | 5,8 | 7,37 | 0 | 91 |
| 5 | 685. | Чай витаминизированный "Витошкой" | 0,210(200/10) | 0,2 | 0,05 | 9,75 | 39 |
| 6 | 627 | Бананы св. | 0,200 | 3 | 1 | 42 | 192 |
| Итого по группе | | | 0,699 | 18,17 | 24,29 | 102 | 703 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------|------|------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|------|
| 1 | 19.1 | Салат из свежих помидоров | 0,100 | 1,07 | 6,18 | 3,69 | 77 |
| 2 | 139. | Суп картофельный с горохом и мясом | 0,250/15 | 8,8 | 8,67 | 22,52 | 196 |
| 3 | 551. | Гренки из пшеничного хлеба | 0,010 | 1,44 | 0,15 | 9,35 | 45 |
| 4 | 437. | Гуляш | 0,120(60/60) | 13,73 | 35,94 | 4,28 | 398 |
| 5 | 516. | Макаронные изделия отварные | 0,180 | 6,54 | 7,37 | 35,22 | 244 |
| 6 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 7 | 707. | Сок персиковый с мякотью | 0,200 | 0,6 | 0 | 34 | 132 |
| Итого по группе | | | 0,93 | 36,8 | 59,15 | 137,76 | 1214 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,699 | 18,17 | 24,29 | 102 | 703 |
| Обед | 0,93 | 36,8 | 59,15 | 137,76 | 1214 |
| Итого за день | 1,629 | 54,97 | 83,44 | 239,76 | 1917 |



2-я неделя / 2. вторник

| п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----|------------|--------------|-------------------------|----------------------|------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------|------|--------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|-----|
| 1 | 311. | Каша рисовая (жидкая) с маслом | 0,204(200/4) | 4,97 | 6,8 | 30,3 | 204 |
| 2 | 698. | Напиток Снежок 2,5% жирности | 0,100 | 2,7 | 2,5 | 10,8 | 79 |
| 3 | 767. | Булочка ванильная | 0,050 | 3,78 | 3,68 | 24,69 | 157 |
| 4 | 686 | Чай с лимоном | 0,217(200/10/7) | 0,26 | 0,06 | 10,23 | 42 |
| 5 | 627. | Яблоки св. | 0,150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70 |
| Итого по группе | | | 0,721 | 12,31 | 13,64 | 90,72 | 552 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------|------|---------------------------------------|----------|-------|-------|--------|------|
| 1 | 16.1 | Салат из свежих огурцов | 0,100 | 0,68 | 5,09 | 1,84 | 56 |
| 2 | 143. | Суп с макаронами, картофелем и птицей | 0,250/15 | 6,86 | 5,13 | 20,25 | 151 |
| 3 | 487 | Цыплята отварные | 0,100 | 23,31 | 17,8 | 0,87 | 283 |
| 4 | 96.0 | Масло сладко-сливочное, прокипяченное | 0,005 | 0,02 | 4,12 | 0,04 | 37 |
| 5 | 541. | Рагу овощное (3-й вариант) | 0,180 | 3,84 | 4,32 | 22,28 | 144 |
| 6 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 7 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 8 | 631. | Компот из свежих яблок 3 вар. | 0,200 | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 49 |
| Итого по группе | | | 0,975 | 44,73 | 37,94 | 120,36 | 1006 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,721 | 12,31 | 13,64 | 90,72 | 552 |
| Обед | 0,975 | 44,73 | 37,94 | 120,36 | 1006 |
| Итого за день | 1,696 | 57,04 | 51,58 | 211,08 | 1558 |



2-я неделя / 3. среда

| п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----|------------|--------------|-------------------------|----------------------|------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------|------|-------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-----|
| 1 | 358. | Сырники из творога | 0,150 | 24,29 | 18,58 | 23,08 | 364 |
| 2 | 621 | Соус клубничный | 0,035 | 0,03 | 0,03 | 5,86 | 27 |
| 3 | 96.0 | Масло сладко-сливочное , порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 685 | Чай с сахаром | 0,210(200/10) | 0,2 | 0,05 | 10,02 | 40 |
| 6 | 627. | Мандарины св. | 0,150 | 1,2 | 0,3 | 11,25 | 57 |
| Итого по группе | | | 0,605 | 29,52 | 28,71 | 75,79 | 693 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------|------|---------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|------|
| 1 | 120. | Борщ "Белорусский" с мясом и сметаной | 0,250/6/15 | 6,23 | 9,39 | 12,41 | 180 |
| 2 | 438 | Азу | 0,250(70/180) | 17,96 | 34,86 | 26,17 | 504 |
| 3 | 576 | Гарнир из свежих огурцов (6 вар) | 0,100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 |
| 4 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 5 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 6 | 509 | Напиток с витаминами "Витошка" | 0,200 | 0 | 0 | 19,4 | 78 |
| 7 | 0.14 | Конфеты на сливках | 0,030 | 1,74 | 2,1 | 23,7 | 121 |
| Итого по группе | | | 0,97 | 36,57 | 47,85 | 146,72 | 1180 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,605 | 29,52 | 28,71 | 75,79 | 693 |
| Обед | 0,97 | 36,57 | 47,85 | 146,72 | 1180 |
| Итого за день | 1,575 | 66,09 | 76,56 | 222,51 | 1873 |

2-я неделя / 4. четверг

| п/п | рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----|----------|--------------|-------------------------|----------------------|------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------|------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 1 | 340 | Омлет натуральный с маслом | 0,150 | 13,4 | 17,99 | 3,55 | 229 |
| 2 | 1025 | Творожная масса с сахаром и ванилином | 0,100 | 14,5 | 4,5 | 11,8 | 147 |
| 3 | 96.0 | Масло сладко-сливочное , порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 692. | Кофейный напиток с молоком | 0,200 | 5,27 | 5,34 | 21,59 | 154 |
| 6 | 627. | Бананы св. | 0,150 | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 |
| Итого по группе | | | 0,66 | 39,22 | 38,33 | 94,02 | 879 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------|------|---------------------------------------|------------|-------|-------|--------|------|
| 1 | 19.1 | Салат из свежих помидоров | 0,100 | 1,07 | 6,18 | 3,69 | 77 |
| 2 | 132. | Рассольник ленинградский со сметаной | 0,250/6/15 | 6,06 | 9,45 | 19,94 | 182 |
| 3 | 451. | Котлеты мясные | 0,100 | 13,5 | 19,64 | 12,51 | 282 |
| 4 | 96.0 | Масло сладко-сливочное, прокипяченное | 0,005 | 0,02 | 4,12 | 0,04 | 37 |
| 5 | 520. | Пюре картофельное | 0,180 | 3,72 | 7,51 | 18,91 | 175 |
| 6 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 7 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 8 | 707. | Сок виноградный | 0,200 | 0,6 | 0 | 34 | 140 |
| Итого по группе | | | 0,975 | 34,91 | 48,3 | 152,23 | 1179 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,66 | 39,22 | 38,33 | 94,02 | 879 |
| Обед | 0,975 | 34,91 | 48,3 | 152,23 | 1171 |
| Итого за день | 1,635 | 74,13 | 86,63 | 246,25 | 2058 |



2-я неделя / 5. пятница

| п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|------------------------------------|------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 160. | Суп молочный (Вермишель в молоке) | 0,200 | 8,6 | 9,41 | 31,77 | 248 |
| 2 | 337 | Яйцо отварное | 0,040 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 3 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 685. | Чай витаминизированный "Витошкой" | 0,210(200/10) | 0,2 | 0,05 | 9,75 | 39 |
| 6 | 627. | Яблоки св. | 0,150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70 |
| Итого по группе | | | 0,66 | 18,28 | 24,41 | 82,08 | 625 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 20.2 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 0,100 | 0,87 | 5,13 | 2,74 | 61 |
| 2 | 135 | Суп из овощей с птицей | 0,250/15 | 6,11 | 5,06 | 12 | 116 |
| 3 | 437. | Гуляш из птицы | 0,120(60/60) | 14,91 | 15,94 | 4,02 | 216 |
| 4 | 508. | Каша гречневая рассыпчатая | 0,180 | 6,69 | 7,55 | 30,27 | 215 |
| 5 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 6 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,050 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117 |
| 7 | 699. | Напиток лимонный | 0,200 | 0,13 | 0,01 | 10,43 | 45 |
| Итого по группе | | | 0,97 | 37,13 | 34,93 | 112,76 | 892 |
| Итоги по группам питающихся | | | | | | | |
| Группа | | | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
| Завтрак | | | 0,66 | 18,28 | 24,41 | 82,08 | 625 |
| Обед | | | 0,97 | 37,13 | 34,93 | 112,76 | 892 |
| Итого за день | | | 1,63 | 55,41 | 59,34 | 194,84 | 1517 |

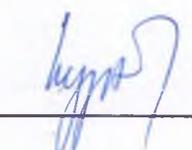
2-я неделя / 6. суббота

| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|------------------------|------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 311. | Каша кукурузная жидкая с маслом | 0,204(200/4) | 5,18 | 6,66 | 27,31 | 190 |
| 2 | 96.0 | Масло сладко-сливочное , порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 3 | 97.0 | Сыр Российский порция | 0,025 | 5,8 | 7,37 | 0 | 91 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 693. | Какао Витошка с витамин. и молоком | 0,200 | 5,83 | 4,8 | 18,44 | 142 |
| 6 | 627. | Апельсины св. | 0,150 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 64 |
| Итого по группе | | | 0,639 | 21,96 | 28,88 | 83,48 | 692 |

| Обед | | | | | | | |
|------------------------|------------|--|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) | белки | жиры | углеводы | ЭЦ (ккал) |
| 1 | 43 | Салат из капусты и огурцов с р/м | 0,100 | 1,37 | 6,08 | 5,58 | 83 |
| 2 | 124. | Щи из св. капусты с цыпленком и сметаной | 0,250/6/15 | 5,81 | 6,5 | 7,73 | 121 |
| 3 | 298 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 0,120 | 11,85 | 7,88 | 4,14 | 133 |
| 4 | 215 | Картофель, тушенный с луком | 0,180 | 3,84 | 7,38 | 24,89 | 193 |
| 5 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 6 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 7 | 639. | Компот из смеси сухофруктов3 | 0,200 | 0,59 | 0,06 | 21,68 | 91 |
| 8 | 766 | Сдоба обыкновенная | 0,080 | 6,5 | 4,35 | 47,87 | 257 |
| Итого по группе | | | 1,07 | 39,9 | 33,65 | 175,03 | 1164 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,639 | 21,96 | 28,88 | 83,48 | 692 |
| Обед | 1,07 | 39,9 | 33,65 | 175,03 | 1164 |
| Итого за день | 1,709 | 61,86 | 62,53 | 258,51 | 1856 |



3-я неделя / 1. понедельник

| п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|------------------------|------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 333 | Макароны с тертым сыром Российским | 0,200 | 12,87 | 12,64 | 34,33 | 315 |
| 2 | 337 | Яйцо отварное | 0,040 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 3 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 693. | Какао Витошка с витамин. и молоком | 0,200 | 5,83 | 4,8 | 18,44 | 142 |
| 6 | 627. | Яблоки св. | 0,150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70 |
| Итого по группе | | | 0,65 | 28,18 | 32,39 | 93,33 | 795 |

| Обед | | | | | | | |
|------------------------|------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| п/п | № | наименование | вес (кг) | белки | жиры | углеводы | ЭЦ (ккал) |
| 1 | 16.1 | Салат из свежих огурцов | 0,100 | 0,68 | 5,09 | 1,84 | 56 |
| 2 | 139. | Суп картофельный с горохом и мясом | 0,250/15 | 8,8 | 8,67 | 22,52 | 196 |
| 3 | 551. | Гренки из пшеничного хлеба | 0,010 | 1,44 | 0,15 | 9,35 | 45 |
| 4 | 388. | Котлеты рыбные | 0,100 | 13,74 | 3,88 | 9,34 | 127 |
| 5 | 606. | Соус польский (1-й вариант) -3 | 0,040 | 1,22 | 8,57 | 2,62 | 89 |
| 6 | 508. | Каша рисовая рассыпчатая | 0,180 | 4,45 | 7,07 | 46,68 | 269 |
| 7 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 8 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 9 | 707 | Сок яблочный | 0,200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого по группе | | | 1,02 | 41,27 | 35,03 | 175,69 | 1154 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,65 | 28,18 | 32,39 | 93,33 | 795 |
| Обед | 1,02 | 41,27 | 35,03 | 175,69 | 1154 |
| Итого за день | 1,67 | 69,45 | 67,42 | 269,02 | 1949 |

3-я неделя / 2. вторник

| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----------------|------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 311. | Каша пшеничная вязкая с маслом | 0,204(200/4) | 6,76 | 7,97 | 26,83 | 208 |
| 2 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 3 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 4 | 698. | Йогурт 2,5 % жирности | 0,100 | 2,6 | 2,5 | 13 | 87 |
| 5 | 686 | Чай с лимоном | 0,217(200/10/7) | 0,26 | 0,06 | 10,23 | 42 |
| 6 | 627. | Бананы св. | 0,150 | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 |
| Итого по группе | | | 0,731 | 15,67 | 21,03 | 107,14 | 686 |

| Обед | | | | | | | |
|-----------------|------------|-------------------------------------|----------|-------|-------|----------|-----------|
| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) | белки | жиры | углеводы | ЭЦ (ккал) |
| 1 | 20.2 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 0,100 | 0,87 | 5,13 | 2,74 | 61 |
| 2 | 127. | Суп с рисом и мясными фрикадельками | 0,250 | 9,74 | 4,56 | 14,55 | 130 |
| 3 | 455 | Котлеты рубленые с капустой | 0,120 | 15,14 | 14,81 | 18,02 | 265 |
| 4 | 601. | Соус сметанный3 с томатом | 0,050 | 0,86 | 1,61 | 4,82 | 32 |
| 5 | 520. | Пюре картофельное | 0,180 | 3,72 | 7,51 | 18,91 | 175 |
| 6 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 7 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 8 | 699. | Напиток лимонный | 0,200 | 0,13 | 0,01 | 10,43 | 45 |
| Итого по группе | | | 1,04 | 40,4 | 35,03 | 132,61 | 994 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,731 | 15,67 | 21,03 | 107,14 | 686 |
| Обед | 1,04 | 40,4 | 35,03 | 132,61 | 994 |
| Итого за день | 1,771 | 56,07 | 56,06 | 239,75 | 1680 |

3-я неделя / 4. четверг

| п/п | рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----|----------|--------------|-------------------------------|----------------------|------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|-----------------|------|------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-----|
| 1 | 311. | Каша рисовая (жидкая) с маслом | 0,204(200/4) | 4,97 | 6,8 | 30,3 | 204 |
| 2 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 3 | 779 | Булочка молочная | 0,050 | 4,54 | 4,09 | 25,95 | 171 |
| 4 | 685. | Чай с сахаром и молоком | 0,215(200/15) | 3,1 | 2,55 | 19,81 | 114 |
| 5 | 627. | Яблоки св. | 0,150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70 |
| Итого по группе | | | 0,629 | 13,26 | 22,29 | 90,84 | 634 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------|------|---|----------|-------|-------|--------|------|
| 1 | 19.1 | Салат из свежих помидоров | 0,100 | 1,07 | 6,18 | 3,69 | 77 |
| 2 | 142. | Суп картофель на рыбном бульоне с ментаем | 0,250/25 | 7,88 | 3,09 | 13,45 | 126 |
| 3 | 478. | Запеканка картофельная с субпродуктами | 0,250 | 26,61 | 11,77 | 32,55 | 335 |
| 4 | 601. | Соус сметанный ³ с томатом | 0,050 | 0,86 | 1,61 | 4,82 | 32 |
| 5 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 6 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 7 | 639. | Компот из смеси сухофруктов ³ | 0,200 | 0,59 | 0,06 | 21,68 | 91 |
| 8 | 0.14 | Конфеты на сливках | 0,030 | 1,74 | 2,1 | 23,7 | 121 |
| Итого по группе | | | 1,02 | 48,69 | 26,21 | 163,03 | 1068 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,629 | 13,26 | 22,29 | 90,84 | 634 |
| Обед | 1,02 | 48,69 | 26,21 | 163,03 | 1068 |
| Итого за день | 1,649 | 61,95 | 48,5 | 253,87 | 1702 |

3-я неделя / 5. пятница

| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----------------|------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------|-------|----------|-----------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 311. | Каша манная (жидкая) с маслом | 0,204(200/4) | 7,34 | 8,97 | 28,35 | 226 |
| 2 | 97.0 | Сыр Российский порция | 0,025 | 5,8 | 7,37 | 0 | 91 |
| 3 | 96 | Масло сладко-сливочное, порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1023 | Батон нарезной порция | 0,030 | 2,25 | 0,9 | 15,3 | 78 |
| 5 | 685. | Чай витаминизированный "Витошкой" | 0,210(200/10) | 0,2 | 0,05 | 9,75 | 39 |
| 6 | 627. | Бананы св. | 0,150 | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 |
| Итого по группе | | | 0,629 | 17,89 | 26,29 | 84,98 | 653 |

| Обед | | | | | | | |
|-----------------|------------|---------------------------------------|------------|-------|-------|----------|-----------|
| № п/п | № рецептур | наименование | вес (кг) | белки | жиры | углеводы | ЭЦ (ккал) |
| 1 | 110. | Борщ со св. капустой, сметаной, мясом | 0,250/6/15 | 5,85 | 9,27 | 7,01 | 149 |
| 2 | 451. | Биточки мясные | 0,100 | 13,82 | 17,71 | 12,51 | 265 |
| 3 | 595. | Соус молочный | 0,050 | 1,58 | 3,14 | 8,13 | 58 |
| 4 | 516. | Макаронные изделия отварные | 0,180 | 6,54 | 7,37 | 35,22 | 244 |
| 5 | 572. | Гарнир из свежих огурцов | 0,100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 |
| 6 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 7 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 8 | 636. | Компот из апельсинов 3 | 0,200 | 0,18 | 0,04 | 11,6 | 49 |
| Итого по группе | | | 1,02 | 38,71 | 39,03 | 140,11 | 1065 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|----------|-------|-------|----------|-----------|
| Завтрак | 0,629 | 17,89 | 26,29 | 84,98 | 653 |
| Обед | 1,02 | 38,71 | 39,03 | 140,11 | 1065 |
| Итого за день | 1,649 | 56,6 | 65,32 | 225,09 | 1718 |



3-я неделя / 6. суббота

| № п / р | № рецептур | наименование | вес (кг) готового блюда | пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|------------------------|------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 311. | Каша пшенная (жидкая) с маслом | 0,204(200/4) | 6,31 | 7,49 | 28,1 | 207 |
| 2 | 337 | Яйцо отварное | 0,040 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 |
| 3 | 96.0 | Масло сладко-сливочное , порционное | 0,010 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| 4 | 1011 | Батон нарезной порция | 0,050 | 3,75 | 1,5 | 25,5 | 130 |
| 5 | 693. | Какао Витошка с витамин. и молоком | 0,200 | 5,83 | 4,8 | 18,44 | 142 |
| 6 | 627. | Апельсины св. | 0,150 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 64 |
| Итого по группе | | | 0,654 | 22,37 | 26,94 | 84,55 | 681 |

| | | | | | | | |
|------------------------|------|--|---------------|-----------|--------------|---------------|-------------|
| Обед | | | | | | | |
| 1 | 30.0 | Салат из редиса со свежим огурцом | 0,100 | 0,93 | 6,76 | 2,59 | 75 |
| 2 | 124. | Щи из св. капусты с цыпленком и сметаной | 0,250/6/15 | 5,81 | 6,5 | 7,73 | 121 |
| 3 | 488 | Цыплята-бройлеры, туш.в соусе с овощами | 0,250(60/190) | 17,25 | 21,02 | 29,36 | 365 |
| 4 | 1011 | Хлеб пшеничный, порция | 0,070 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 164 |
| 5 | 1012 | Хлеб ржаной, порция | 0,070 | 4,62 | 0,84 | 28,7 | 122 |
| 6 | 638. | Компот из кураги | 0,200 | 1,04 | 0 | 20,98 | 87 |
| 7 | 0.06 | Мармелад желейный | 0,030 | 0,03 | 0 | 23,82 | 96 |
| Итого по группе | | | 0,97 | 35 | 35,68 | 147,62 | 1030 |

Итоги по группам питающихся

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 0,654 | 22,37 | 26,94 | 84,55 | 681 |
| Обед | 0,97 | 35 | 35,68 | 147,62 | 1030 |
| Итого за день | 1,624 | 57,37 | 62,62 | 232,17 | 1711 |

| Группа | Вес (кг) | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Итого за период | 29,830 | 1117,78 | 1167,36 | 4275,89 | 32061 |
| | 1,66 | 62,10 | 64,85 | 237,55 | 1781,17 |

